

## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2016 FÖR IFK VÄSTERÅS KONSTÅKNINGSKLUBB**

Under innevarande år har styrelsen bestått av följande personer:

Ordförande	Birger Brodahl
Vice ordförande	Martin Joborn
Kassör	Jan-Anders Nolemo
Sekreterare	Sara Olofsson
Ledamot	Cecilia Björk
Suppleant	Johanna Vikström
Suppleant	Fredrik Sandberg
Valberedning:	Patrik Björk (ordförande) Karin Björklund (ledamot) Katriina Väkiparta (ledamot)
Revisor:	Sven Nilsson
Revisorssuppleant:	Eva Hedman
Huvudtränare:	Marie Lassinantti

Antal aktiva medlemmar under säsongen 2015-2016 var ca 140-150 aktiva samt stödmedlemmar/familjemedlemmar. Isträning har bedrivits i ABB Arena Nord, Mimerhallen samt på Månskensrinken under veckorna 33/2015-2016

Markträning på eftersäsong april - juni 2015 har bedrivits utomhus på Rocklundaområdet med IFK tränare.

I avsaknad av is i Västerås på eftersäsongen har isträning har erbjudits ca 2-3 gånger/vecka i Örebro i maj.

### **Avslutningar - Uppvisningar:**

Julavslutning genomfördes i ABB Arena Nord den 19 december 2015. Familj och vänner var inbjudna, fika serverades i utrymmet bredvid cafeterian i ABB Arena Nord. Efter luciatåg var det uppvisning av klubbens alla grupper. Efter luciatåget var alla medlemmar med familjer välkomna ut på isen för en stunds gemensam åkning.

Våravslutning med fika hölls i ABB Arena Nord 24 mars.

Sommaravslutning med fika på Björnö 5 juni.

## **Utbildning**

### Tränarutbildningar:

Saga Pikkarainen, Alma Björk, Amanda Virta och Emma Björklund har gått grundkurs.

### Domarutbildning:

Marie Lassinantti har utbildats till Teknisk Specialist och Sara Larsson till DVO. Patrik Björk har utbildats till ClubComp-inmatare.

### Övriga utbildningar:

Tränarna och åkarna har utbildats i kost och mental träning och Tränarna har även utbildats i fysträning och första hjälpen via SISU idrottsutbildarna.

Martin Joborn och Karin Björklund höll i samband med 2015 års utbildningshelg en föreläsning om SM-veckan i Västerås för deltagare i kursen Arrangemangsutveckling.

## **Nya medlemmar**

Inför säsongen 2015 -2016 har rekrytering av nya medlemmar skett på klubbens egen hemsida.

## **Planering av föreningsverksamheten**

Klubbens verksamhet har planerats vid sammanträden med styrelsen. Samarbetet mellan styrelse och klubbens huvudtränare är viktigt och har fungerat utmärkt. Träningsverksamheten planeras av tränarkollektivet tillsammans, under ledning av huvudtränaren. En verksamhetskonferens med styrelse och tränare genomfördes i juni för att planera klubbens mål och inriktning.

10 st protokollförda styrelsesammanträden har hållits under verksamhetsåret.

## **Ungdomslyftet**

2 deltagare från klubben medverkade i ungdomslyftsamling i Uppsala.

## **Lägerverksamhet**

Västeråslägret genomfördes veckorna 31-32 2015. Föreläggning i Skallbergsskolan. Isträning bedrevs i ABB Arena Nord och markträning både i ABB Arena Nord och utomhus. Övernattning erbjöds för åkare utanför Västerås. På lägerveckorna deltog ett stort antal barn och ungdomar från olika klubbar. Lägerveckorna medför ett omfattande engagemang av klubbens ideella krafter.

Utvecklingshelg med övernattnig i Rimbo genomfördes under Kristi himmelfärdshelg. Utvecklingshelgen var mycket lyckad och cirka 50 åkare från föreningens deltog.

### **Tävlingsverksamhet**

Klubben arrangerade under året 2 tävlingar, vilket anses som mycket omfattande. Klubbens tävlingar har gott rykte, och medför ett mycket stort engagemang av klubbens ideella krafter.

Västeråstrofén, en A-tävling arrangerades 10-11 oktober i ABB Arena Nord.

Västeråskampen, en klubbävling, arrangerades 6-7 februari 2016 i ABB Arena Nord.

Samarbete med Rocklunda Sport & Event  
Föreningen medverkar i Rocklunda Sport & Event AB och har deltagit i samtliga möten med RSEAB.

### **Domare**

Klubben har två domare med domarlicens och 2 tekniska funktionärer, Helene Ellingsen och Mireille Lindeman. Helene är Regional Tävlingsstiljedomare och Mireille är Nationell Tävlingsstiljedomare och Nationell Tävlings-TC. Sara Larsson är DVO och Marie Lassinantti Teknisk Specialist.

### **Sponsring**

Huvudsponsor har varit bostadsbolaget Mimer. Även Pizza Hut har sponsrat klubbens elitåkare. Dessutom har klubben fått bidrag ifrån kamrateringen och VKF fonden.

### **Tränare och hjälptränare**

Tränare under säsongen

Marie Lassinantti  
Ulrica Theodorsson  
Carolina Koskinen  
Isabelle Nylander  
Annika Hammarbäck  
Rimgaile Meskaite  
Nicole Jakonen  
Sonia Khalili  
Elin Larsson  
Alma Björk  
Saga Pikkarainen

Amanda Virta  
Despina Vogli  
Ingeborg Fors Karlsson  
Emma Björklund

Huvudtränare Marie Lassinantti har under året varit heltidsanställd för att sköta träning och viss administration. Övriga tränare har fått timersättning.

### **Åkare och tävlingsresultat**

Vi hade ca 50 åkare i skridskoskolan, 20-30 åkare i Konståkningskolan samt ca 50 st. Tävlingsåkare och ca 10 deltagare i hobbygrupp och Vuxengrupp. Exakt antal medverkande i respektive grupp ändras under året genom att åkare byter grupper. Klubben har under året haft bredd och spets. Två åkare tävlade i Elitserien, 6 åkare i A-serien och runt 30 åkare deltog i klubb tävlingar och stjärntävlingar. En åkare kvalificerade sig till JSM och en åkare till Elitseriefinalen, vilket var första gången IFK hade deltagare i finalen.

Resultat finns på: <http://www.skatesweden.wehost.se/15-16/>

Ändrad fältkod

### **Övrigt**

#### **Avslutning**

IFK Västerås Konståkningsklubb har genomfört sitt tjugofemte verksamhetsår 2015-2016 som fristående klubb med ekonomiskt och juridiskt ansvar och sitt 68:e verksamhetsår inom IFK.

Klubben fortsätter att växa genom bl.a. vår skridskoskola som är mycket populär och många barn väljer att fortsätta med konståkning. Klubbens spetsverksamhet utvecklas allt med, samtidigt som det finns god plats för "bredd". Vi är och vill vara en klubb för alla, med olika förutsättningar och ambitionsnivåer.

tog bort: ¶

Styrelsen tackar alla som bidragit till att verksamheten har kunnat bedrivas på ett sportsligt och riktigt sätt under trivsamma förhållanden.

Inför kommande säsong planerar IFK Västerås Konståkning att tillsammans med alla våra tränare fortsätta erbjuda nybörjare möjlighet till skridskoträning samt ge konståkningskolan och tävlingsåkare så kvalificerad träning som klubben förmår för att tillvarata och utveckla var och ens personliga färdigheter - allt i bästa IFK-anda.

Klubben kommer också att erbjuda befintliga tränare möjlighet till

vidareutbildning för att bibehålla maximal träningskvalitet.

**Västerås 2016-09-21**

**Birger Brodahl**

**Sara Olofsson**

**Jan-Anders Nolemo**

**Martin Joborn**

**Cecilia Björk**

**Johanna Vikström**

**Fredrik Sandberg**